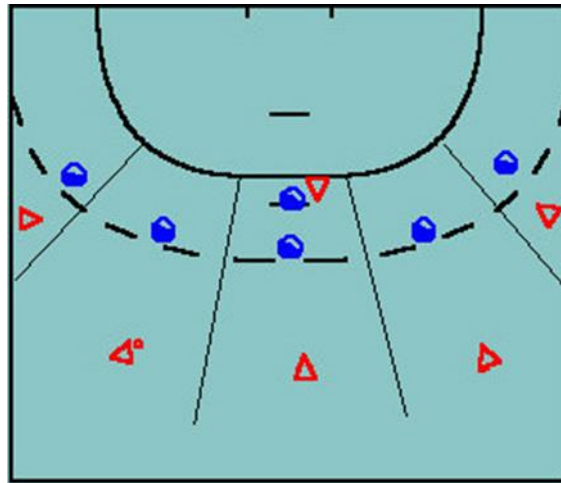


1:5 Deckung

Die 1:5 Deckung ermöglicht einen einfachen Übergang von der Manndeckung zur Raumdeckung. Dabei agieren (nicht reagieren) 5 Abwehrspieler auf Höhe der Freiwurflinie in ihrem Abwehrraum. Ein Spieler Hinten Mitte (HM) deckt entlang der Torraumlinie (6m-Linie) den gegnerischen Kreisspieler (KM).



Folgende Grundregeln gelten beim Spiel in der 1:5 Abwehr:

- Jeder Abwehrspieler verteidigt „seinen“ Streifen
- Aktiv decken, Gegner offensiv bekämpfen
- Pressdeckung spielen, wenn einer der Gegner anfängt zu prellen
- Prellt mein Gegner, zum Ball gehen und ihn herausspielen
- Pass- und Kombinationsspiel stören, lange Pässe provozieren
- Angreifer die in die Nahwurfzone einlaufen werden begleitet

- Angreifer die vor der Abwehr die Position wechseln werden übergeben/übernommen
- Dem Mitspieler helfen, wenn er von seinem Gegner überlaufen wurde
- HM steht immer zwischen KM und dem Ballhalter und verhindert die Ballannahme des KM

Wichtig ist, dass in der 1:5 Abwehr aktiv verteidigt wird, dass bedeutet:

